

SPRINT DEL COLTELLAZZO – PULA 13 GIUGNO 2026



astilelibero.it

CATEGORIA: MEZZOFONDO SPRINT

Con la collaborazione tecnica della Pro Loco di Pula del Circolo Velico Porto d'Agumu e dell'associazione culturale astilelibero.it

Programma e percorso

- PARTENZA spiaggia di Nora

percorso in senso antiorario, si parte dal Lato destro della spiaggia di Nora, si costeggia la costa sino all'isola del Coltellazzo e si rientra verso l'imbuto segnalato dalle due boe e dal pannello d'arrivo.

- Circuito a Triangolo circuito a triangolo è tracciato da 2 boe (rosse) da lasciare obbligatoriamente a sinistra, e due boe gialle direzionali (non obbligatorie).
- ARRIVO spiaggia Nora

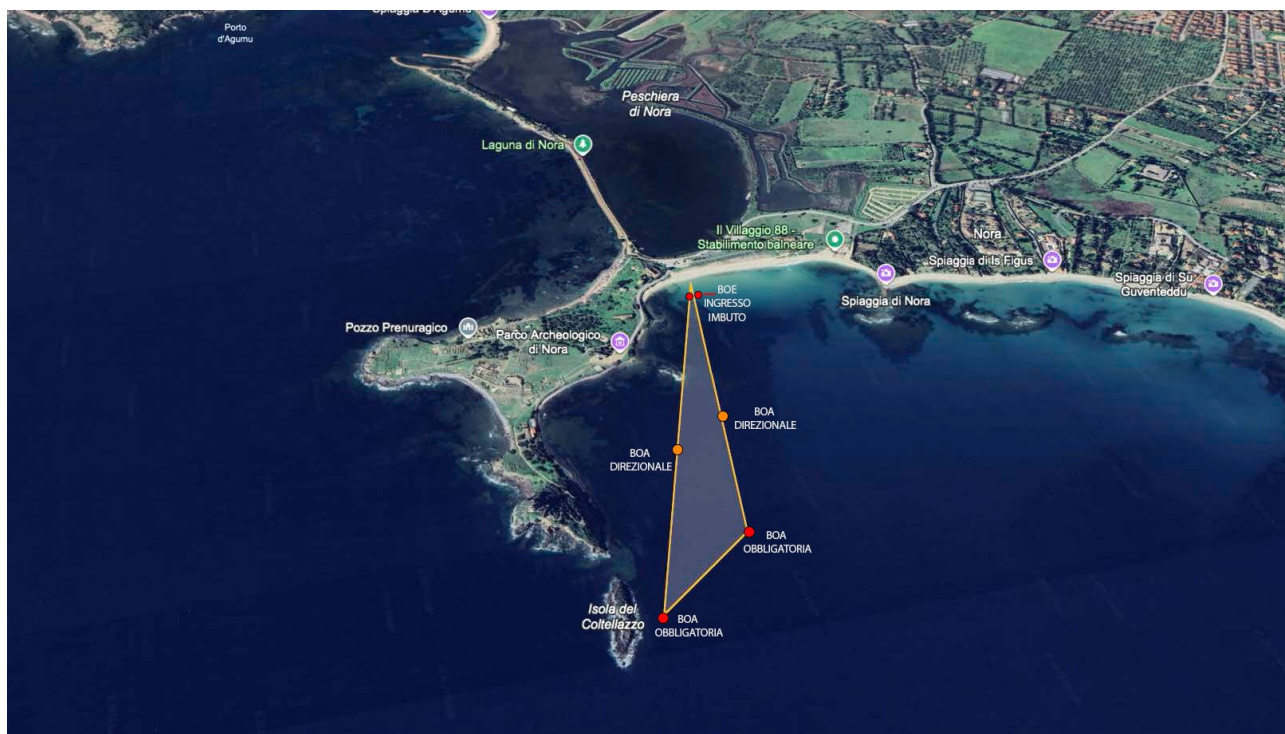


Tabella oraria

- Ritrovo (accredito e punzonatura) Spiaggia di Nora ore: 15.30
- Riunione tecnica ore: 16:00
- Partenza della gara ore: 17:00
- Premiazioni ore: 18: 30 circa

Regolamento

- Sono ammessi alla competizione gli atleti (agonisti-master) tesserati F.I.N per l'anno agonistico in corso
- Ogni atleta dovrà presentare il cartellino in corso di validità
- Giuria a cura del G.U.G.
- Cronometraggio a cura della FICR
- Tempo massimo NESSUNO
- Durante la riunione tecnica verranno date eventuali indicazioni sul frazionamento delle partenze
- L'organizzazione si riserva di prevedere la consegna di un gadget pre-gara.

- Gli atleti sono invitati a lasciare il campo gara nell'immediatezza del termine della propria prestazione.
- Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda a quello della Federazione Italiana Nuoto

Iscrizioni

Le iscrizioni e i pagamenti dovranno essere fatte, **a cura delle società di appartenenza**, esclusivamente tramite l'apposito gestionale internet della Federazione Italiana.

Nuoto entro e non oltre il 08/06/26, di conseguenza **NON potranno essere ACCETTATE LE ISCRIZIONI** fatte tramite semplice comunicazione via mail anche se con pagamento eseguito.

- La tassa gara è di **25,00 euro** e dovrà essere saldata tramite bonifico intestato all'ATLANTIDE S.S.D. / IBAN: IT4300200843841000401284317

- Saranno considerate le iscrizioni di cui le società faranno pervenire via mail a gare@centroportivoatlantide.it riepilogo distinto tra Agonisti e Master, copia del bonifico complessivo a saldo e recapito per eventuali ulteriori comunicazioni.

Non saranno accettati pagamenti dai singoli atleti.

- In **data 12/06/2026** verrà pubblicata sul sito centroportivoatlantide.it la lista di partenza definitiva, indicante gli atleti regolarmente iscritti che hanno inviato la ricevuta di pagamento entro la data stabilita.
- Saranno accettati n° 300 iscritti per il settore agonisti e master.

Al raggiungimento del numero massimo di atleti ammessi ad ogni gara, le iscrizioni saranno automaticamente chiuse. Analogamente il numero massimo di atleti ammessi potrà essere ridotto per insindacabili esigenze dell'organizzazione. Sarà cura dell'organizzazione dare comunicazione alle società interessate dell'eventuale respingimento delle iscrizioni.

Classifiche e premiazioni

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti della classifica generale maschile e femminile divisa tra agonisti e master.

Saranno effettuate le premiazioni dei primi tre classificati agonisti per ciascuna categoria e settore: Esordienti A, Ragazzi, Juniores, Cadetti.

Saranno premiati i primi tre classificati master per ciascuna categoria e settore.

Informazioni

- Per ulteriori informazioni contattare: gare@centroportivoatlantide.it
- Sito web di riferimento: www.centroportivoatlantide.it

Info logistiche

- Punto di ritrovo: Spiaggia di Nora

Come arrivare

- Autovettura: Per raggiungere la Spiaggia di Nora da Cagliari in auto, segui questo percorso:

1. *Partenza da Cagliari*: Imposta il tuo navigatore per la destinazione "Spiaggia di Nora, Pula".
2. *Percorso sulla SS195*: Esci da Cagliari e prendi la Strada Statale 195 in direzione sud-ovest, verso Pula e Teulada.
3. *Arrivo a Pula*: Prosegui sulla SS195 per circa 30 km fino a raggiungere Pula.
4. *Uscita per Nora*: All'ingresso di Pula, prendi l'uscita per Nora.
5. *Arrivo alla spiaggia*: Segui le indicazioni locali per la Spiaggia di Nora.

***Distanza e tempo di percorrenza*:**

- Distanza totale: circa 36,8 km
- Tempo di percorrenza: circa 45 minuti

Ristorazione

RISTORANTE BAR RADA - PIZZERIA NORA A MARE - RISTORANTE MACRI' CHIOSCO BAR VILLAGGIO 88

Pernottamento

B&B AL SOLE DI PULA - NOHA HOTEL - HOTEL BAIA DI NORA NORA CLUB HOTEL - B&B IL MELOGRANO